

DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE 2026



3 - 5 ANS SEMAINE 1	LUNDI 19 OCTOBRE	MARDI 20 OCTOBRE	MERCREDI 21 OCTOBRE	JEUDI 22 OCTOBRE	VENDREDI 23 OCTOBRE
8h30 - 9h00 Accueil (des enfants)	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme
9h00 - 10h15 Activité 1 (matin)	PARCOURS DE MOTRICITÉ  📍 Grande salle ASPTT Se déplacer, grimper, sauter, s'équilibrer	CHASSE AU TRÉSOR  📍 Parc Explorer, chercher, découvrir	BABY HANDBALL  📍 Gymnase Flotte Découverte et premiers lancers	EXPLORATION NATURE  📍 Parc Observer, toucher, s'émerveiller	MINI-OLYMPIADES  📍 Parc (ou grande salle) Relais et parcours ludiques
10h30 - 11h45 Activité 2 (matin)	ATELIER MANUEL ET CRÉATIF  📍 Grande salle ASPTT Créer, imaginer, s'exprimer	RELAIS ET JEUX DE DÉPLACEMENT  📍 Parc Courir, coopérer, s'amuser	JEUX DE PASSES ET PRÉCISION  📍 Gymnase Flotte Lancer, viser, progresser	JEUX COLLECTIFS  📍 Parc Coopérer, partager, s'amuser	DÉFIS D'ADRESSE  📍 Parc (ou grande salle) Se dépasser en s'amusant
12h00 - 14h00 Pause repas (pique-nique)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)
14h00 - 15h15 Activité 3 (après-midi)	DANSE ET JEUX MUSICAUX  📍 Grande salle ASPTT Bouger, s'exprimer, s'amuser	ATELIER HALLOWEEN  📍 Grande salle ASPTT Créer, décorer, imaginer	PARCOURS DE MOTRICITÉ  📍 Gymnase Flotte Sauter, ramper, s'équilibrer	JEUX DE PRÉCISION  📍 Grande salle ASPTT Viser, lancer, réussir	GRANDS JEUX COLLECTIFS  📍 Grande salle ASPTT Coopérer, s'amuser, partager
15h30 - 16h45 Activité 4 (après-midi)	JEUX DE CONSTRUCTION ET JEUX CALMES  📍 Grande salle ASPTT Construire, réfléchir, se détendre	PARCOURS DES PETITS MONSTRES  📍 Grande salle ASPTT Se déplacer, relever des défis	JEUX COLLECTIFS ET JEUX DE BALLONS  📍 Gymnase Flotte Jouer ensemble, prendre du plaisir	CIRQUE, ÉQUILIBRE ET COORDINATION  📍 Grande salle ASPTT Tester, oser, progresser	DANSE, JEUX MUSICAUX ET RETOUR AU CALME  📍 Grande salle ASPTT Se détendre, finir en douceur
16h45 - 17h30 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné

INFORMATIONS PRATIQUES

KidiSport 3-5 ans - Semaine 1

HORAIRES DE LA JOURNEE

8h30 - 9h00 : accueil des enfants et temps calme
9h00 - 10h15 : activité 1
10h15 - 10h30 : transition, hydratation, toilettes
10h30 - 11h45 : activité 2
12h00 - 14h00 : pause repas - pique-nique apporté par les familles
14h00 - 15h15 : activité 3
15h15 - 15h30 : transition / pause
15h30 - 16h45 : activité 4
16h45 - 17h30 : goûter, temps libre et départ échelonné

A PREVOIR TOUS LES JOURS

Chaque jour :

- Tenue de sport confortable et adaptée à la météo
- Gourde nominative
- Casquette
- Pique-nique pour le déjeuner
- Petit sac avec les affaires personnelles

Selon l'activité : prévoir une veste / un K-way et des vêtements adaptés aux activités extérieures.

NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer la motricité, l'équilibre et la coordination
- Stimuler la créativité et l'imagination
- Découvrir de nouvelles activités dans un cadre ludique
- Apprendre à jouer, coopérer et partager avec les autres
- Favoriser l'autonomie et la confiance en soi
- S'amuser et vivre une semaine riche en découvertes

ORGANISATION DU STAGE

Accueil : de 8h30 à 9h00.

Repas : le déjeuner n'est pas fourni. Chaque famille prévoit un pique-nique.

Rythme 3-5 ans : chaque demi-journée comprend **deux activités** afin de varier les sollicitations et respecter le rythme des enfants.

Fin de journée : départ échelonné entre 16h45 et 17h30. Un goûter collectif est prévu le vendredi en fin de stage.

RESPECT

PARTAGE

PLAISIR

PROGRES

ASPTT MARSEILLE | Plus qu'un club, des expériences pour grandir !