

STAGE KidiSport

TOUSSAINT 2026

3 - 5 ANS • SEMAINE 2

DU LUNDI 26 AU VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

ÉVEIL
MOTRICITÉ
DÉCOUVERTE
CRÉATIVITÉ
PARTAGE
CONFIANCE



3 - 5 ANS SEMAINE 2	LUNDI 26 OCTOBRE	MARDI 27 OCTOBRE	MERCREDI 28 OCTOBRE	JEUDI 29 OCTOBRE	VENDREDI 30 OCTOBRE						
8h30 - 9h00 Accueil (des enfants) 	Accueil des enfants et temps calme		Accueil des enfants et temps calme		Accueil des enfants et temps calme						
9h00 - 12h00 Activités (2 activités) 	PARCOURS DE MOTRICITÉ  📍 Grande salle ASPTT Se déplacer, sauter, ramper, équilibrer	JEUX DE BALLONS  📍 Grande salle ASPTT Lancer, attraper, coopérer	CHASSE AU TRÉSOR  📍 Parc Pastré Explorer, chercher, observer	JEUX DE PISTE ET RELAIS  📍 Parc Pastré Courir, coopérer, s'amuser	BABY HANDBALL  📍 Gymnase Flotte Découverte du handball, premiers lancers	JEUX DE PASSES ET DE PRÉCISION  📍 Gymnase Flotte Lancer, viser, progresser	EXPLORATION DE L'AUTOMNE  📍 Parc Pastré Observer, découvrir, s'émerveiller	JEUX D'ÉQUILIBRE ET DE COORDINATION  📍 Parc Pastré Se déplacer, franchir, s'équilibrer	MINI-OLYMPIADES  📍 Parc Pastré Relais, défis, coopération	PARCOURS LUDIQUES  📍 Parc Pastré Se dépasser, s'amuser	
12h00 - 14h00 Pause repas (pique-nique) 	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)		 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)		 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)						
14h00 - 16h45 Activités (2 activités) 	ATELIER CRÉATIF SPÉCIAL HALLOWEEN  📍 Grande salle ASPTT Créer, imaginer, décorer	JEUX DE CONSTRUCTION  📍 Grande salle ASPTT Construire, manipuler, coopérer	DANSE DES PETITS MONSTRES  📍 Grande salle ASPTT Bouger, s'exprimer, prendre confiance	JEUX MUSICAUX  📍 Grande salle ASPTT Écouter, se déplacer, s'amuser	PARCOURS D'ÉQUILIBRE  📍 Gymnase Flotte Sauter, grimper, s'équilibrer	JEUX COLLECTIFS  📍 Gymnase Flotte Coopérer, partager, s'amuser	ATELIER CRÉATIF DÉCO D'AUTOMNE  📍 Grande salle ASPTT Créer, découper, imaginer	JEUX D'ADRESSE  📍 Grande salle ASPTT Lancer, viser, réussir	GRANDE FÊTE HALLOWEEN  📍 Grande salle ASPTT Jeux collectifs, danse, goûter festif		JEUX CALMES ET RETOUR AU CALME  📍 Grande salle ASPTT Histoires, dessins, détente
16h45 - 17h30 Goûter / Temps libre Départ échelonné 	 Goûter / Temps libre Départ échelonné		 Goûter / Temps libre Départ échelonné		 Goûter / Temps libre Départ échelonné						

INFORMATIONS PRATIQUES

KidiSport 3-5 ans - Semaine 2

HORAIRES DE LA JOURNEE

8h30 - 9h00 : accueil des enfants et temps calme
9h00 - 10h15 : activité 1
10h15 - 10h30 : transition, hydratation, toilettes
10h30 - 11h45 : activité 2
12h00 - 14h00 : pause repas - pique-nique apporté par les familles
14h00 - 15h15 : activité 3
15h15 - 15h30 : transition / pause
15h30 - 16h45 : activité 4
16h45 - 17h30 : goûter, temps libre et départ échelonné

A PREVOIR TOUS LES JOURS

Chaque jour :

- Tenue de sport confortable et adaptée à la météo
- Gourde nominative
- Casquette
- Pique-nique pour le déjeuner
- Petit sac avec les affaires personnelles

Selon l'activité : prévoir une veste / un K-way et des vêtements adaptés aux activités extérieures.

NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer la motricité, l'équilibre et la coordination
- Stimuler la créativité et l'imagination
- Découvrir de nouvelles activités dans un cadre ludique
- Apprendre à jouer, coopérer et partager avec les autres
- Favoriser l'autonomie et la confiance en soi
- S'amuser et vivre une semaine riche en découvertes

ORGANISATION DU STAGE

Accueil : de 8h30 à 9h00.

Repas : le déjeuner n'est pas fourni. Chaque famille prévoit un pique-nique.

Rythme 3-5 ans : chaque demi-journée comprend **deux activités** afin de varier les sollicitations et respecter le rythme des enfants.

Fin de journée : départ échelonné entre 16h45 et 17h30. Un goûter collectif est prévu le vendredi en fin de stage.

RESPECT

PARTAGE

PLAISIR

PROGRES

ASPTT MARSEILLE | Plus qu'un club, des expériences pour grandir !