

ASPTT MARSEILLE

CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

Des activités
pour s'amuser,
progresser et
grandir ! 😊

STAGE KidiSport

TOUSSAINT 2026

6 - 8 ANS • SEMAINE 1

DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE 2026

SPORT
DÉCOUVERTE
PLAISIR
AMITIÉ
CONFIANCE 😊

BOUGER
APPRENDRE
S'ÉPANOUR
ENSEMBLE !

	LUNDI 19 OCTOBRE	MARDI 20 OCTOBRE	MERCREDI 21 OCTOBRE	JEUDI 22 OCTOBRE	VENDREDI 23 OCTOBRE
8h30 - 9h00 Accueil 	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme	Accueil des enfants et temps calme
9h00 - 12h00 Activité 1 	COURSE D'ORIENTATION LUDIQUE  📍 Parc Pastré Découverte, jeu de piste et esprit d'équipe	BASKET / HANDBALL  📍 Gymnase Flotte Initiation et jeux collectifs	PARCOURS DE MOTRICITÉ  📍 Gymnase Flotte Ateliers et défis sportifs	E-SPORT ADAPTÉ  📍 Siège ASPTT Découverte, jeux éducatifs et travail en équipe	GRANDS JEUX COLLECTIFS  📍 Gymnase Flotte Jeux coopératifs et relais
12h00 - 14h00 Pause repas 	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)	 Pause repas (pique-nique fourni par les familles)
14h00 - 16h45 Activité 2 	TENNIS  📍 Section tennis Initiation et petits matchs	TIR À L'ARC  📍 Plein air ou gymnase Découverte et précision	NATATION  📍 Piscine - Section natation Jeux aquatiques et aisance dans l'eau	JEUX DE SOCIÉTÉ  📍 Siège ASPTT Coopération, réflexion et amusement	LASER GAME (avec intervenant)  📍 Prestataire extérieur Jeux d'équipe et stratégie
16h45 - 17h30 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné	 Goûter / Temps libre Départ échelonné

INFORMATIONS PRATIQUES

KidiSport 6-8 ans - Semaine 1

HORAIRES DE LA JOURNEE

8h30 - 9h00 : accueil des enfants et temps calme
9h00 - 12h00 : activité du matin
12h00 - 14h00 : pause repas - pique-nique apporté par les familles
14h00 - 16h45 : activité de l'après-midi
16h45 - 17h30 : goûter, temps libre et départ échelonné

NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir de nouvelles activités sportives et ludiques
- Développer la motricité et la coordination
- S'amuser et se faire des amis
- Développer la confiance en soi
- Favoriser la coopération et l'esprit d'équipe
- Vivre une semaine riche en découvertes et en émotions

A PREVOIR TOUS LES JOURS

Chaque jour :

- Tenue de sport adaptée
- Gourde nominative
- Casquette
- Pique-nique pour le déjeuner
- Petit sac avec les affaires personnelles

Selon l'activité : prévoir les affaires spécifiques demandées (maillot de bain, serviette, tenue adaptée, etc.).

ORGANISATION DU STAGE

Accueil : de 8h30 à 9h00.

Repas : le déjeuner n'est pas fourni. Chaque famille prévoit un pique-nique.

Activités : une activité principale est organisée le matin et une autre l'après-midi, avec des temps de pause et d'hydratation adaptés.

Fin de journée : départ échelonné entre 16h45 et 17h30. Un goûter collectif est prévu le vendredi en fin de stage.

RESPECT

PARTAGE

PLAISIR

PROGRES

ASPTT MARSEILLE | Plus qu'un club, des expériences pour grandir !