

# STAGE KidiSport

## TOUSSAINT 2026

### PLANNING 9 - 12 ANS

Sport  
Découverte  
Plaisir  
Amitié !  
😊

BOUGER  
APPRENDRE  
S'ÉPANOUR  
ENSEMBLE !

|                                                                                                                    | LUNDI                                                                                                                                         | MARDI                                                                                                                                         | MERCREDI                                                                                                                                        | JEUDI                                                                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8h30 - 9h00<br>Accueil<br>        | Accueil des enfants                                                                                                                           | Accueil des enfants                                                                                                                           | Accueil des enfants                                                                                                                             | Accueil des enfants                                                                                                                             | Accueil des enfants                                                                                                                                                     |
| 9h00 - 12h00<br>Activité 1<br>    | <b>TIR À L'ARC</b><br><br>📍 Plein air ou gymnase             | <b>TENNIS</b><br><br>📍 Section tennis                       | <b>NATATION</b><br><br>📍 Piscine - Section natation          | <b>PADDLE / KAYAK</b><br><br>📍 Section voile                 | <b>LASER GAME</b><br><br>📍 Prestataire extérieur                                     |
| 12h00 - 14h00<br>Pause repas<br> |  <b>Pause repas</b><br>(pique-nique fourni par les familles) |  <b>Pause repas</b><br>(pique-nique fourni par les familles) |  <b>Pause repas</b><br>(pique-nique fourni par les familles) |  <b>Pause repas</b><br>(pique-nique fourni par les familles) |  <b>Pause repas</b><br>(pique-nique fourni par les familles)                         |
| 14h00 - 16h45<br>Activité 2<br> | <b>BASKET / FOOT OU HANDBALL</b><br><br>📍 Terrain bitumé   | <b>E-SPORT</b><br><br>📍 Siège ASPTT                       | <b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b><br><br>📍 Siège ASPTT                | <b>COURSE D'ORIENTATION</b><br><br>📍 Parc Pastré           | <b>OLYMPIADES &amp; BILAN DE LA SEMAINE</b><br><br>📍 ASPTT Marseille               |
| 16h45 - 17h30<br>Goûter / Temps libre<br>Départ échelonné                                                          |  Goûter / Temps libre<br>Départ échelonné                  |  Goûter / Temps libre<br>Départ échelonné                  |  Goûter / Temps libre<br>Départ échelonné                  |  Goûter / Temps libre<br>Départ échelonné                  |  Goûter de fin de stage<br>(offert par l'ASPTT)<br>Temps libre<br>Départ échelonné |

# INFORMATIONS PRATIQUES

## KidiSport 9-12 ans - Semaine 1

### HORAIRES DE LA JOURNEE

**8h30 - 9h00** : accueil des enfants  
**9h00 - 12h00** : activité du matin  
**12h00 - 14h00** : pause repas - pique-nique apporté par les familles  
**14h00 - 16h45** : activité de l'après-midi  
**16h45 - 17h30** : goûter, temps libre et départ échelonné

### NOS OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir et pratiquer des activités sportives variées
- Développer l'autonomie et la confiance en soi
- Favoriser la coopération et l'esprit d'équipe
- Apprendre à respecter les règles et les autres
- Développer la motricité, la précision et la coordination
- Vivre une semaine conviviale, dynamique et riche en découvertes

### A PREVOIR TOUS LES JOURS

#### Chaque jour :

- Tenue de sport adaptée
- Gourde nominative
- Casquette
- Pique-nique pour le déjeuner
- Petit sac avec les affaires personnelles

**Selon l'activité** : prévoir les affaires spécifiques demandées (maillot de bain, serviette, tenue adaptée, etc.).

### ORGANISATION DU STAGE

**Accueil** : de 8h30 à 9h00.

**Repas** : le déjeuner n'est pas fourni. Chaque famille prévoit un pique-nique.

**Activités** : une activité principale le matin et une autre l'après-midi, avec des temps de pause et d'hydratation adaptés.

**Fin de journée** : départ échelonné entre 16h45 et 17h30. Un goûter collectif est prévu le vendredi en fin de stage.

RESPECT

PARTAGE

PLAISIR

PROGRES

ASPTT MARSEILLE | Plus qu'un club, des expériences pour grandir !